

sidea

2011-2012

ESS IS READY FITNESS IS READY FITNESS IS READY FITNESS IS READY FIT

Iscriviti alla nostra mailing list
sidea@sideaita.it
riceverai informazioni su prodotti e corsi



Ci puoi trovare su You Tube su **FitnessIt**



Tutte le novità, le promozioni e gli attrezzi usati, su
www.sideaita.it



Cod. 0231

MINI STEP ROSSO si tratta di uno step ottimamente rifinito caratterizzato dalla ridotta altezza; 8,5 cm. Risulta adatto in tutte quelle situazioni in cui è necessario l'utilizzo di un gradino ampio e sicuro, con un'altezza da terra ridotta. E' il caso, ad esempio, di attività svolte con anziani o con coloro che hanno patologie alle articolazioni inferiori. Inoltre, il mini step, grazie alla possibilità di dividersi in due parti, è facilmente trasportabile. Per via del basso impatto articolare e della facilità nel trasporto è utilizzato da molti allenatori professionisti.

Dimensioni: 95x35 x h 8,5 peso 3,5 kg.



Cod. 0239

ECOFIT STEP è un prodotto di grande successo e diffusione perché eccezionalmente pratico ed economico. Realizzato attraverso il riciclaggio di plastiche (polietilene riciclato) è un prodotto ecologico studiato per ridurre gli sprechi. E' infatti leggero, facilmente trasportabile, impilabile ad incastro ed eccezionalmente economico nei costi di stampaggio. Per via delle sue doti "salva spazio" e trasportabilità risulta particolarmente adatto per le grandi manifestazioni.

Dimensioni: cm. 80x40, h=14 cm.



Cod. 0234

EQUISTEP CON PIEDI è uno step che diventa tavoletta propriocettiva grazie alla possibilità di staccare i piedi dal piano rettangolare sotto cui è posta una semisfera. Come tavoletta propriocettiva rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di coordinazione, forza, ed in particolare per la riabilitazione della caviglia. Si differenzia dalle tradizionali tavolette propriocettive proprio per questo doppio utilizzo; step e base instabile, che rende l'attrezzo particolarmente utile per lo svolgimento di vari esercizi. Si veda anche l'articolo Cod. 0235 EQUISTEP senza i piedi.



Cod. 0240

COPPIA GRADINI PER ECOFIT STEP alti 5 cm sono gradini ad incastro utilizzabili per alzare gli ECOFIT STEP Cod.0239.



Cod. 0250

CONO I coni, alti 25 cm, molto stabili, di colore arancio molto vivace, servono come punti di riferimento per l'esecuzione di numerosi esercizi dinamici e funzionali. Si vedano anche gli AGILITY RING Cod. 2035.



Cod. 1211

APPOGGIA TESTA / MINI SEDILE Accessorio molto utile per gli esercizi al suolo ed in particolare per la ginnastica dolce. Può essere utilizzato sia come mini sedile sia come appoggia testa, per il mantenimento di una comoda e corretta postura durante gli esercizi. L'attrezzo in polypropylene, 33,5 x 30,2 h 11, con imbottitura di 4 cm, è dotato di una apposita apertura che consente il passaggio dell'Elastiband (cod. 0111).



Cod. 0230

AEROSTEP è uno step di alta gamma caratterizzato dall'ampia dimensione del piano d'appoggio (110x40 cm) e dalla possibilità di regolazione in 3 altezze diverse; 11, 16 e 21 cm. Nonostante le dimensioni AEROSTEP è leggero ed ottimamente equilibrato nel rapporto robustezza/flessibilità. Il solo step, senza i rialzi, misura 11 cm in altezza e risulta adatto in tutte quelle situazioni in cui è necessario l'utilizzo di un gradino ampio e sicuro, con un'altezza non eccessiva.

Dimensioni cm.110x40 h.11/16/21 kg.8,5



Cod. 0230 (16 gradini)

AEROSTEP con 16 gradini. Si tratta dello step 0230 con una maggior dotazione di rialzi (o gradini); 16 al posto dei 4 standard. I 16 rialzi (8+8) consentono allo step di passare gradualmente da 11 a 50 cm di altezza. Il fondo presenta 4 punti di presa, che permettono di afferrare e raccogliere agevolmente da terra lo step. Nonostante le dimensioni AEROSTEP è leggero ed ottimamente equilibrato nel rapporto robustezza/flessibilità.

Dimensioni cm.110x40 Altezza da 11 a 50 cm



Cod. 2035

AGILITY RING come per i CONI Cod. 0250 gli AGILITY RING servono come punti di riferimento a terra per l'esecuzione di numerosi esercizi dinamici e funzionali. Realizzati in gomma colorata sottile, aderiscono al terreno contrassegnando il punto ove l'atleta deve appoggiare il piede o eseguire un determinato esercizio.

Diametro 32 cm, set da 5 pz. con colori assortiti.



Cod. 2091

SACCA SOFT BALL Sacca porta Soft Ball e palloni in genere, è realizzata in materiale sintetico con chiusura con corda. Realizza in vari colori, 55x55 cm, h 148 cm, contiene circa 50 Soft Ball.



Cod. 0252

KIT ASTICELLA PER SALTO composto da asta e relativi supporti, dotati di base riempite con sabbia, è particolarmente adatto per l'uso in palestra. La possibilità di regolare l'altezza dell'asta, da 13 a 100 cm, rende il kit utile per l'esecuzione di numerosi esercizi dinamici e funzionali, con particolare riferimento al potenziamento neuromuscolare. Salti di varia tipologia, corsa balzata, saltelli a piedi pari, corsa a ginocchia alte, ecc. sono alcuni esercizi fattibili con questo noto attrezzo utilizzato in versione metallica in tutti i campi di atletica.

Kit composto da 3 aste, 2 agganci, 2 basi.
Dimensioni: 100 cm per ogni asta.



Cod. 9022

COPPIA GUANTO IN PELLE PER BODY BUILDING Coppia di guanti in pelle protettivi per esercizi di body building e sollevamento pesi. Prodotto dall'eccezionale rapporto qualità/prezzo, robusto ed ottimamente rifinito.



Cod. 0251

SET CONO CINESINO - COMPLETO DI RACCOGLITORE - come per i CONI cod. 0250 e gli AGILITY RING cod. 2035, servono quali punti di riferimento a terra per l'esecuzione di numerosi esercizi dinamici e funzionali. Realizzati in plastica morbida, sottile e colorata, aderiscono al terreno contrassegnando il punto dove l'atleta deve eseguire un determinato esercizio o svolta. La relativa morbidezza della plastica evita rotture e diminuisce la scivolosità del cono qualora venga erroneamente calpestato. Adatto anche su superfici erbose o irregolari.

Ø 19 cm, altezza 5 cm, set da 50 pz. colori ass. e raccoglitore.



Cod. 2094

ABDOMINAL SUSPENSION BAND si tratta di una coppia di fasce imbottite appositamente realizzate per esercizi in sospensione, esercizi di trazione e sollevamento pesi. Il nome ABDOMINAL SUSPENSION BANDS, deriva dal diffuso utilizzo di questo attrezzo come strumento per allenare gli addominali ed altri distretti muscolari correlati attraverso il sollevamento delle gambe stado appesi ad una barra o ad altro supporto.



Cod. 2603

PUSH UP Realizzati per rendere più efficaci i piegamenti sulle braccia servono soprattutto a garantire un miglior confort. Costruiti in modo particolarmente solido e dotati di fondo antiscivolo, stanno avendo un certo successo dovuto al reinserimento dei push-up in molti protocolli di lavoro individuale e di gruppo.



Cod. 2602

PERFECT PUSH UP Rispetto alle prese tradizionali, realizzate per rendere più confortevoli i piegamenti sulle braccia, queste prese ruotano sulla loro base. Tale movimento consente di modificare la posizione della mano, durante l'esercizio, a seconda delle esigenze ergonomiche dell'utente. La facilità di movimento comporta anche un certo impegno propriocettivo che risulta particolarmente gradevole ed allenante. Come i PUSH UP Cod. 2603, costruiti in modo particolarmente solido e dotati di fondo antiscivolo, stanno avendo un certo successo dovuto al reinserimento di tali esercizi in molti protocolli di allenamento. Si veda anche PUSH UP Cod. 2603.



Cod. 9102
SQUAT STEP GRANDE Appositamente costruito in faggio come gradino per esercizi di potenziamento con e senza pesi, si caratterizza per la grande robustezza e cura costruttiva.
 Dimensioni 40 x 60 cm h 40. Peso 10 kg.

Cod. 9103
SQUAT STEP PICCOLO Appositamente costruito in faggio come gradino per esercizi di potenziamento con e senza pesi, si caratterizza per la grande robustezza e cura costruttiva. Lo SQUAT STEP PICCOLO si inserisce nel GRANDE Cod. 9102
 Dimensioni 34 x 43 cm h 26. Peso 7 kg.g.

Cod. 9104
SQUAT STEP DOPPIO Appositamente costruito in faggio slavo massello come gradino per esercizi di potenziamento con e senza pesi, si caratterizza per la grande robustezza e cura costruttiva. Lo SQUAT STEP DOPPIO presenta due piani d'appoggio che consentono, semplicemente girando lo step, di lavorare a due altezze differenti; 42 e 61 cm.
 Dimensioni: • Posizione bassa 60 x 60 cm il piano di appoggio, h 42. Peso 21 kg. • Posizione alta 60 x 40 cm il piano di appoggio, h 61.



Cod. 2703
AEROBIC JUMP corda per saltare dotata di impugnatura anatomica.



Cod. 3603
TRAMPOLINO Noto attrezzo per il fitness ludico e per la riabilitazione, si caratterizza per l'ottimo grado di finitura e per la robustezza costruttiva. Dotato di 6 piedini e di 36 molle, misura 102 cm di diametro.



Cod. 4113
AGILITY LADDER scala da pavimento a 10 riquadri (40x40 cm) realizzata con cinghie che non aggrovigliano ed inserti metallici, in modo tale possa essere stesa con facilità ed aderire perfettamente al pavimento. Utilizzata in molteplici esercizi dinamici e funzionali.

Dimensioni 10 riquadri 40x40 cm lunghezza totale 4,40 m



Cod. 1411 - 1412 - 1417
HULA HOOP Notissimo attrezzo in plastica di forma circolare, nato come gioco d'abilità, è usato anche come attrezzo per il fitness ludico. Disponibile in 3 dimensioni può essere utilizzato in vario modo per esercizi di riscaldamento, di coordinazione e per stimolare l'attività motoria.

- Disponibile in 3 dimensioni:
- 1411 Colore VERDE diametro 85 cm
 - 1412 Colore BLU diametro 75 cm
 - 1417 Colore FUXIA diametro 65 cm



Cod. 9100/9101
SPALLIERA SVEDESE ad una e due campate in faggio verniciato ottimamente rifinita e levigata.

Cod. 9100 Dimensioni: 90x250 cm.
 Cod. 9101 Dimensioni: 180x250 cm.



Cod. 2089
STRETCH BAND E' nata per l'esecuzione delle tecniche di stretching secondo le metodologie del prof. Enrico Ceron. Si tratta di una banda non elastica realizzata in poliestere e dotata di 11 anelli per la presa su tutta la lunghezza. Al centro un anello sporgente, posizionato in modo perpendicolare rispetto agli altri dieci, permette specifiche applicazioni con la possibilità di utilizzare contemporaneamente mani e piedi. L'attrezzo, per quanto semplice dal punto di vista costruttivo, risulta particolarmente utile.

Lunghezza 175 cm.

Cod. 2092

FLYING è un attrezzo realizzato con cinghie in poliestere, fibbie, maniglie ed un moschettone. Col Flying si lavora sfruttando il proprio peso attraverso numerosi esercizi per principianti, per atleti avanzati, per allenamenti di gruppo, per allenamenti personalizzati. Flying è un attrezzo polifunzionale che, nato dagli anelli, può essere utilizzato come gli anelli con i bracci separati, oppure nella più nota configurazione a triangolo. Il sistema di allenamento col Flying, suspension training, rientra nell'ambito degli allenamenti funzionali che ultimamente stanno avendo un certo successo e che, probabilmente, influenzeranno le future tendenze nell'preparazione atletica e nel fitness.

Cod. 2093

ZAINETTO nato come porta FLYING Cod. 2092, è in realtà utilizzato per gli scopi più diversi.

**Cod. 9025**

RACK professionale solidamente costruito con robusti e pesanti tubolari 60x120 mm. Nato come strumento specifico per garantire una maggior sicurezza durante l'esecuzione degli esercizi col bilanciere, viene sempre più frequentemente utilizzato come stazione multiuso. La possibilità di abbinare una panca regolabile (Cod.9024), la presenza della barra trazioni e la facilità di agganciare il Flying (Cod.2092), permettono infatti l'esecuzione di una gamma completa di esercizi. Il Rack può essere personalizzato senza modificazione di prezzo nei colori, mentre sono opzionali e soggette a specifico preventivo, tutte le modifiche strutturali e l'eventuale presenza di cromature. La cromatura delle parti soggette all'urto del bilanciere rappresenta la soluzione più resistente all'usura.

Cod. 9024

AD BENCH è una panca professionale dallo schienale regolabile solidamente costruita con robusti e pesanti tubolari. L'ottimo livello di rifinitura, visibile nell'imbottitura e nei particolari, rende l'attrezzo oltre che efficace dal punto di vista tecnico anche particolarmente pregiato sul piano estetico, ben distinguendosi da analoghi prodotti d'importazione.

Larghezza: 52 cm; Lunghezza: 130 cm; Altezza: 135 cm; Altezza seduta 5 cm; Peso: 30 kg

Cod. 9099

Si tratta di una spalliera molto robusta appositamente realizzata per facilitare la realizzazione di alcuni esercizi di training funzionale. La maggior sporgenza del piolo più alto consente un miglior uso del Flying (Cod.2092) ed una miglior esecuzione degli esercizi in sospensione, come le trazioni ad esempio. I pioli sono stati realizzati con un diametro maggiore rispetto alle tradizionali spalliere svedesi (38mm sezione tonda, non ovale), non tanto per ragioni di robustezza, quanto per rendere meno ergonomica la presa e quindi più allenate l'esercizio dei muscoli della mano, costretta a rimanere più aperta, e dell'avambraccio. Dal punto di vista costruttivo, oltre alla robustezza, garantita anche da rinforzi metallici, la qualità della spalliera è data dall'impiego di frassino bianco slavo, per il telaio e faggio evaporato, per i pioli. Materie prime preziose che fanno di questo utilissimo attrezzo un oggetto d'arredo.

Dimensioni 91x230 cm.

**NOVITÀ****Cod. 9105 - 9107**

PLYOBOX SOFT IMPACT CUBO per esercizi pliometrici rifinito con una sottile imbottitura in grado di ridurre l'impatto, soprattutto in caso di urti involontari.

Modelli disponibili:

Cod. 9105 Plyobox basso 90x75 alto 30 cm

Cod. 9106 Plyobox medio 90x75 alto 45 cm

Cod. 9107 Plyobox alto 90x75 alto 60 cm

**Cod.2088**

RINGS Anelli dotati di cinghie regolabili per il suspension training.



**Cod. 0235**

EQUISTEP è una tavoletta propriocettiva di forma rettangolare. Si tratta dell'articolo Cod. 0234 EQUISTEP CON PIEDI ma senza i piedi e quindi esclusivamente la parte superiore. Questa tavoletta propriocettiva viene preferita per via della sua forma rettangolare di grandi dimensioni, 67x 37 cm.

**Cod. 1011**

BALLANCE BOARD ROTONDA IN LEGNO è la classica tavoletta propriocettiva in legno, resistente e ben rifinita. Rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di coordinazione, forza ed in particolare per la riabilitazione della caviglia.

Diametro 45 cm, h 6 cm.

**Cod. 1012**

BALLANCE BOARD QUADRATA IN LEGNO è una tavoletta propriocettiva di grandi dimensioni, resistente e ben rifinita. Rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di coordinazione, forza ed in particolare per la riabilitazione della caviglia. Rispetto alle classiche tavolette rotonde, Cod. 1011, la grande dimensione della BALLANCE BOARD QUADRATA rende il prodotto particolarmente utile per la preparazione atletica e l'allenamento delle gambe senza eccessivi carichi.

Dimensioni: 50 x 50 cm h 5 cm.

**Cod. 3001**

Il **Bump Disc** è un disco gonfiabile in gomma caratterizzato da una superficie con tante protuberanze, da cui il nome, ed una superficie liscia. Questo prodotto rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, ecc., con la particolarità dell'azione stimolante e massaggiante delle sporgenze. Queste, infatti, oltre ad aumentare la percezione, svolgono un'eccezionale azione stimolante sottoplantare. Il disco è dotato di una valvola ad ago per regolare la pressione a seconda delle esigenze individuali. Si veda anche ACTIVA DISC Cod. 7507.

Diametro: 35 cm - Colori: blu

**Cod. 3000**

BIG BUMP DISC è la versione gigante del Bump Disc Cod. 3001. Per via del suo grande diametro di 60 cm consente un utilizzo più ampio anche a due piedi. Come il più piccolo Bump Disc è un disco gonfiabile in gomma caratterizzato da una superficie con tante protuberanze, da cui il nome, ed una superficie liscia. Questo prodotto rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, ecc., con la particolarità dell'azione stimolante e massaggiante delle sporgenze. Queste, infatti, oltre ad aumentare la percezione, svolgono un'eccezionale azione stimolante sottoplantare. Il disco è dotato di una valvola ad ago per regolare la pressione a seconda delle esigenze individuali. Si veda anche ACTIVA DISC Cod. 7507.

Diametro: 60 cm - Colori: rosso

**Cod. 3002**

BALANCE BOARD è una tavoletta propriocettiva in plastica molto resistente e ben rifinita con un ottimo piano antiscivolo. Rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di coordinazione, forza, ed in particolare per la riabilitazione della caviglia. Si differenzia dalle tradizionali tavolette propriocettive per la possibilità di alzare la semisfera destabilizzante con un secondo rialzo semisferico ad incastro, che aumenta gli angoli di lavoro e conseguentemente la difficoltà. Infine, alla BALANCE BOARD è possibile agganciare elastici o corde, grazie alla presenza di specifici fori.

Diametro 35,5 cm, altezza 6 cm. Peso massimo consigliato 110 Kg.



ACTIVA DISC, diametro 40 cm, è un cuscino gonfiabile dalle superfici lisce utile per esercizi di rieducazione articolare e propriocettività. Questo prodotto rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, riabilitazione, ecc., in particolare esso trova applicazione nell'allenamento della caviglia ed in numerosi esercizi per migliorare l'equilibrio, come ad esempio la ginnastica presciistica o l'allenamento al basket.

ACTIVA DISC è adatto anche favorire la tonificazione dell'apparato dorsale ed addominale attraverso il suo utilizzo come piano di seduta (cuscino) da utilizzare in auto, in ufficio, ecc. Si veda anche il Bump Disc cd.3001.

Cod. 7507



DUNE BALL. Diametro di 55 cm, il DUNE BALL è una mezza sfera gonfiabile con base circolare rigida. Questo prodotto rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, riabilitazione ecc. La particolarità però nasce dalla possibilità di utilizzarlo nei modi in cui si utilizzano gli step d'aerobica per corsi collettivi su base musicale e non. Diversamente dallo step, che ha un piano rigido e regolare, il DUNE BALL, con la sua mezza sfera di gomma morbida, rende l'appoggio instabile. I benefici in termini di allenamento sono molteplici tanto che, come accade per molti prodotti di questo tipo, le applicazioni divengono pressoché infinite. Infatti, il DUNE BALL risulta particolarmente utile anche nella preparazione atletica volta al miglioramento della prestazione e della gestualità sportiva in condizioni di precaria stabilità, come avviene nella realtà di molti sport. Versatilità e polivalenza che il DUNE BALL mostra anche nell'uso rovesciato, con la base in alto in funzione di piano d'appoggio per l'effettuazione dei piegamenti sulle braccia o nell'uso con gli elastici, che possono essere fissati agli appositi occhielli laterali.

Cod. 8030

Dimensioni: 55 cm di diametro h circa 20 cm.



BALANCE PAD Questa piccola pedana in EVA rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, ecc., (si veda anche il Bump Disc cd.3001 e simili). La particolarità del prodotto deriva dalle doti di morbidezza ed indeformabilità proprie del materiale EVA, dotato di un coefficiente elastico estremamente regolare.

Cod. 2909

Dimensioni 40 x 50 cm, h,6 cm



FLOW BAG è un attrezzo innovativo che riassume più d'ogni altro gli elementi caratterizzanti il functional training. Si tratta di una sacca dotata di prese, costruita in robusto PVC, da riempire con acqua, a seconda del peso che si desidera ottenere e gonfiare con aria.

Caratteristiche tecniche:

Dimensioni; 22 cm di diametro x 80 cm di lunghezza.
Peso; variabile attraverso l'inserimento di acqua da 0 a 30 kg.
Maniglie; 3
Gonfiaggio; ad aria, facilmente ottenibile anche a bocca.

Cod. 8050



NOVITÀ



ACQUA-BALL Come il Flow Bag, cod 8050, riassume gli elementi caratterizzanti il functional training ed il core training. Si tratta di una Gym Ball da 42 cm dotata di prese per mani e piedi, da riempire con acqua ed aria. Il movimento dell'acqua rende l'attrezzo fortemente destabilizzante, cosa che obbliga l'utilizzatore ad un intenso lavoro di compensazione e controllo, che coinvolge tutto il corpo. La soluzione, pratica ed economica, risulta indicata per il fitness funzionale; anche di gruppo.

Cod. 0427



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi.

Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0111

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg.
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



Prodotto leader in molte nazioni, il **Maxi Elastiband**, è la versione allungata a 110 cm del più classico Elastiband da 80 cm. Come l'Elastiband si tratta di una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano cinque punti di presa, di 22 cm, leggermente più grandi rispetto a quelli dell'Elastiband, numerati da 1 a 5, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile nella resistenza leggera kg10.

Cod. 0114

Misure: lung. 110 cm, h.4 cm
Colori: rosso
Materiale: elastico tessuto



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0121

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0171

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg.
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



cd.0126

Lo **Svel'Ring** è ideale per esercizi di potenziamento e di tonificazione in posizione eretta e al suolo, per lezioni di gruppo e per il personal training. Composto da diversi tipi di elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard, resiste agli strappi ed è indeformabile, anche se utilizzato in acqua.

Misure: diametro 38 cm, h.4 cm
Colori: grigio-rosso
Materiale: elastico tessuto



Cod. 0414, 0415, 0416, 0417

SOFT BALL, diametro di circa 26 cm, gonfiata ad aria dall'utente, è la pallina più famosa e distribuita. Utilizzata nel pilates, molto morbida, facilmente dilatabile e piacevole al tatto, può essere impiegata in molteplici esercizi di ginnastica dolce, rieducativa, tonificazione ed acquagym.

0414 Rossa
0415 Verde
0416 Blu
0417 Giallo



GYM BAR è un attrezzo semplice ed efficacissimo, nato dall'idea di unire ad una barra d'allenamento due elastici dotati di una presa a fettuccia. Con la GYM BAR è possibile effettuare un'infinità di esercizi utili alla tonificazione, all'allenamento cardiovascolare, alla mobilità e flessibilità articolare. Inoltre, è possibile modificare i carichi di lavoro in maniera veloce, anche durante gli esercizi, semplicemente ruotando la barra in modo tale da arrotolare l'elastico attorno ad essa. Per questo la GYM BAR può essere utile per allenamenti di gruppo o, considerata anche la facilità di trasporto, come strumento per gli allenatori professionisti che devono spostarsi con gli attrezzi.

Cod. 0755

Lunga 130 cm, spessore 3 cm, lunghezza elastici cm 80 x 2. Peso 370 gr.



Cod. 1816

ACQUA-STEP sono appositamente realizzati per l'uso in piscina. Infatti numerosi accorgimenti ne facilitano l'affondamento, la presa e la stabilità in acqua. I piedi, ampiamente regolabili, da 17 a 22 cm, con ventose, consentono di adattare lo step a seconda della profondità dell'acqua e delle esigenze d'esercizio.

Le dimensioni circa 70 x 32 cm h 22 o 17, sono l'ideale compromesso fra esigenze d'uso ed esigenze di mobilità dell'attrezzo.



Cod. 1821, 1822

ACQUA-REMI sono ottimi strumenti per effettuare esercizi in acqua, specie nell'ambito dei corsi collettivi di acquagym. La resistenza è data dalla forma dell'attrezzo, mentre il carico di lavoro è legato al peso, che può essere di 300 o 900gr. Le dimensioni 41 x 16 cm garantiscono una notevole varietà di applicazioni, mentre la presa anatomica ed il materiale antiscivolo, rendono sicuro e pratico l'attrezzo.

Modelli disponibili:
cod. 1821 2x900 gr.
cod. 1822 2x300 gr.



Cod. 5102

Four Bans è una soluzione realizzata con l'elastico dell'Elastiband (vedi art 0111) composta da 4 elastici ad anello uniti da un piccolo elastico centrale in modo da formare una X e consentire di lavorare contemporaneamente con gambe e braccia. In modo tale da poter ampliare la gamma di esercizi, due anelli, color rosso, hanno resistenza 10Kg e lunghezza 70cm, mentre gli altri due, color nero, hanno resistenza 15 Kg e lunghezza 35cm.

Utilissimo nel total body ed enormemente versatile per svariate applicazioni.



Cod. 2506

Cilindro Piscina realizzato in Polietilene espanso.

Dimensioni: diametro 7 cm, lunghezza 160cm,
colori blu / giallo / verde / rosso.



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi.

Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0111

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg.
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



Prodotto leader in molte nazioni, il **Maxi Elastiband**, è la versione allungata a 110 cm del più classico Elastiband da 80 cm. Come l'Elastiband si tratta di una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano cinque punti di presa, di 22 cm, leggermente più grandi rispetto a quelli dell'Elastiband, numerati da 1 a 5, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile nella resistenza leggera kg10.

Cod. 0114

Misure: lung. 110 cm, h.4 cm
Colori: rosso
Materiale: elastico tessuto



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0121

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0450

Cod. 0450 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Diametro: 10 cm
Peso: kg.0,500
Colori: rossa



PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0451 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Cod. 0451

Diametro: 11 cm
Peso: kg.1,000
Colori: verde



PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0453 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Cod. 0453

Diametro: 12 cm
Peso: kg.1,500
Colori: viola



Cod. 0092

RING PER PILATES è uno dei più noti strumenti utilizzati da Joseph Pilates per l'effettuazione di esercizi ad intensità variabile. L'originalità e l'efficacia dell'attrezzo, unite ad un ottimo rapporto qualità/prezzo, ne determinano la diffusione ed il successo. Diametro cm. 38, ottimamente rifinito è utile anche al di fuori del Pilates per esercizi di tonificazione.



Cod. 0414, 0415, 0416, 0417

SOFT BALL, diametro di circa 26 cm, gonfiata ad aria dall'utente, è la pallina più famosa e distribuita. Utilizzatissima nel pilates, molto morbida, facilmente dilatabile e piacevole al tatto, può essere impiegata in molteplici esercizi di ginnastica dolce, rieducativa, tonificazione ed acquagym.

0414 Rossa
0415 Verde
0416 Blu
0417 Giallo



Cod. 0428, 0429, 0431, 0445, 0446

GYM BALL, colore grigio metal, i palloni di grandi dimensioni rappresentano uno dei più diffusi e versatili attrezzi per la ginnastica e la riabilitazione. Robustezza, elasticità e precisione costruttiva sono le caratteristiche principali di questo prodotto.

cod. 0428 - Ø 45
cod. 0429 - Ø 55
cod. 0431 - Ø 65
cod. 0445 - Ø 75
cod. 0446 - Ø 85



Cod. 2090

SLIDISK si tratta di un dischetto di forma ovale realizzato con una resistente tela di nylon ed una leggera imbottitura al proprio interno. Slidisk consente di scivolare facilmente sul pavimento in modo tale da realizzare molteplici esercizi di tonificazione, coordinazione ed allungamento. Con Slidisk ogni istruttore può presentare numerosi corsi, personali o collettivi, utilizzando un attrezzo economico, poco ingombrante e facilmente trasportabile.

Dimensioni d'ingombro 31 cm x 21 cm, spessore 5mm.

**Cod. 0434**

BUMP GYM BALL SUPERFICIE TACCHETTATA, diametro 65 cm, colore rosso è un pallone di grandi dimensioni caratterizzato dalla particolarità della superficie con tante morbide protuberanze che svolgono una forte azione stimolante e massaggiante. Le protuberanze, pur essendo molto sporgenti, non si rivelano mai fastidiose ma la loro azione risulta sempre gradevole. Questa gym ball utile per la realizzazione di numerosi esercizi, dalla ginnastica alla riabilitazione, risulta particolarmente adatta per l'effettuazione di esercizi di allungamento e rilassamento. Robustezza, elasticità e precisione, sono le qualità costruttive principali di questo prodotto.

**Cod. 1002**

YOGA BLOCK ROUND Blocco rotondo per Yoga, simile alla più nota mattonella, è particolarmente utile in numerose applicazioni come supporto posturale per esercizi di ginnastica a corpo libero, stretching, pilates, massaggi, riabilitazione, ecc. Realizzato in Eva, risulta leggerissimo, mediamente morbido, robusto ed indeformabile, con un coefficiente elastico estremamente regolare.

Dimensioni 22x8 cm.

**Cod. 0564**

La **Latex Band** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 0565**

La **Latex Band** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 0566**

La **Latex Band** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 2505**

L'**half Foam Roller** è un mezzo Foam roller in POLITILENE. Si tratta cioè di un Foam roller tagliato a metà in modo tale da presentare una parte piatta per garantire maggior stabilità rispetto al classico Foam Roller circolare.

Misure: diametro 7,5 cm, Lunghezza 100 cm
Colori: blu
Materiale: poliuretano alta densità

**Cod. 2503**

Foam Roller in EVA I Foam roller sono realizzati con due tipologie di schiuma differenti: in Polietilene, economico e morbido, ma non immune da possibili deformazioni, in EVA, molto più pregiato, morbido ed indeformabile, con coefficiente elastico estremamente regolare e generalmente migliore nell'uso. Gli angoli arrotondati, la colorazione, la cura produttiva, rendono questo Foam Roller molto rifinito, confortevole e piacevole al tatto. Per via della superiore qualità il Foam Roller in EVA è particolarmente adatto ad un uso professionale in ambiti ove è opportuna un'alta qualità di prodotto, come gli studi fisioterapici, oppure in contesti di intenso utilizzo, come i centri fitness. E' utilizzabile in molteplici applicazioni e discipline, con particolare riferimento al Pilates.

Misure: diametro 15 cm, lunghezza 90 cm
Colori: blu marmorizzato
Materiale: EVA alta densità



Cod. 4200

YOGA BLOCK Tradizionale mattonella per Yoga è particolarmente utile anche in numerose applicazioni come supporto e presa, per esercizi di ginnastica a corpo libero. Realizzata in Eva, risulta leggerissima, mediamente morbida, robusta ed indeformabile, con un coefficiente elastico estremamente regolare. Dimensioni 15x23x8 cm.

Cod. 2089

STRETCH BAND E' nata per l'esecuzione delle tecniche di stretching secondo le metodologie del prof. Enrico Ceron. Si tratta di una banda non elastica realizzata in poliestere e dotata di 11 anelli per la presa su tutta la lunghezza. Lunghezza 175 cm.

Cod. 2909

BALANCE PAD Questa piccola pedana in EVA rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, ecc., (si veda anche il Bump Disc cd.3001 e simili). Dimensioni 40 x 50 cm, h.6 cm.



Cod. 7815

SOFT BALL, diametro di circa 15 cm, gonfiata ad aria dall'utente, è una pallina simile alla più diffusa SOFT BALL da 26 cm. Utilizzata nel pilates, molto morbida, facilmente dilatabile e piacevole al tatto, può essere impiegata in molteplici esercizi di ginnastica dolce, rieducativa, tonificazione ed acquagym.



Cod. 7816

OVAL BALL, diametro di circa 65 cm è una palla gonfiabile di forma ovale, concepita per numerosissimi esercizi specifici in grado di migliorare coordinazione, postura, tonificazione muscolare, respirazione ed in generale tutte le capacità funzionali. La forma ovale, che rende particolarmente originale ed accattivante questo attrezzo, offre una maggior variabilità di soluzioni stabilizzanti e destabilizzanti allo stesso tempo, rispetto alle tradizionali grandi palle rotonde. Inoltre, il materiale speciale col quale è realizzata risulta particolarmente caldo e gradevole al tatto, facilitando così l'utilizzo dell'Oval Ball nei corsi collettivi di ginnastica.



Cod. 8030

DUNE BALL Diametro di 55 cm, il DUNE BALL è una mezza sfera gonfiabile con base circolare rigida. Questo prodotto rientra nell'ambito delle cosiddette basi instabili, per esercizi di propriocettività, coordinazione, forza, riabilitazione ecc. La particolarità però nasce dalla possibilità di utilizzarlo nei modi in cui si utilizzano gli step d'aerobica per corsi collettivi su base musicale e non. Diversamente dallo step, che ha un piano rigido e regolare, il DUNE BALL, con la sua mezza sfera di gomma morbida, rende l'appoggio instabile. I benefici in termini di allenamento sono molteplici tanto che, come accade per molti prodotti di questo tipo, le applicazioni divengono pressoché infinite. Infatti, il DUNE BALL risulta particolarmente utile anche nella preparazione atletica volta al miglioramento della prestazione e della gestualità sportiva in condizioni di precaria stabilità, come avviene nella realtà di molti sport. Versatilità e polivalenza che il DUNE BALL mostra anche nell'uso rovesciato, con la base in alto in funzione di piano d'appoggio per l'effettuazione dei piegamenti sulle braccia o nell'uso con gli elastici, che possono essere fissati agli appositi occhielli laterali.

Dimensioni: 55 cm di diametro h circa 20 cm



Cod. 1211

APPOGGIA TESTA / MINI SEDILE Accessorio molto utile per gli esercizi al suolo ed in particolare per la ginnastica dolce. Può essere utilizzato sia come mini sedile sia come appoggio testa, per il mantenimento di una comoda e corretta postura durante gli esercizi. L'attrezzo in polypropylene, 33,5 x 30,2 h 11, con imbottitura di 4 cm, è dotato di una apposita apertura che consente il passaggio dell'Elastiband (cod. 0111).



Cod. 7578

FIT ROLL, diametro 17 cm, lunghezza cm 78, gonfiabile come un pallone ma di forma cilindrica stretta ed allungata, è uno strumento efficacissimo in tutti gli esercizi che richiedono la creazione di situazioni di instabilità, dinamica o statica, con frequenti cambiamenti posturali. È uno strumento utile sia nell'utilizzo riabilitativo sia nei più vasti ambiti della ginnastica dolce. A seconda delle esigenze è preferito ai più diffusi FOAM ROLLER Cod. 2504, 2505.



Cod. 1130

KIT POWER PUMP Realizzato con dischi gommati neri è composto da un bilanciere da 1 kg, con diametro 28 mm e lunghezza 1,36 m., 2 mollette metalliche ferma disco e da una serie di dischi: 2 da 2kg, 2 da 1kg, 2 da 0,500kg. Totali 8 kg.



Cod. 1131

KIT POWER PUMP Realizzato con dischi ricoperti in vinile con impugnatura è composto da un bilanciere da 1 kg, con diametro 28 mm e lunghezza 1,36 m., 2 mollette metalliche ferma disco e da una serie di dischi: 2 da 4kg, 2 da 2kg, 2 da 1kg, 2 da 0,500kg. Totali 16 kg.



Cod. 0101

TONIX BALL è una palla medica sui generis. Simile ad un pallone da calcio, di materiale molto resistente, è dotata di maniglie smontabili realizzate in velcro. Ideale per le lezioni di tonificazione, per il fitness olistico, la preparazione atletica e la riabilitazione, la Tonix Ball è un attrezzo estremamente versatile.

Modelli disponibili:
Cod. 0101 KG 1, diametro 20 cm
Cod. 0102 KG 2, diametro 20 cm.



Cod. 0102

TONIX BALL è una palla medica sui generis. Simile ad un pallone da calcio, di materiale molto resistente, è dotata di maniglie smontabili realizzate in velcro. Ideale per le lezioni di tonificazione, per il fitness olistico, la preparazione atletica e la riabilitazione, la Tonix Ball è un attrezzo estremamente versatile.

Modelli disponibili:
Cod. 0101 KG 1, diametro 20 cm
Cod. 0102 KG 2, diametro 20 cm.



Cod. 0940, 0942, 0943, 0944

COPPIA FASCE CON PESI grazie alla morbidezza dei materiali utilizzati ed alla loro fattura, si avvolgono facilmente alle caviglie ed ai polsi. La chiusura in velcro ne facilita la regolazione e l'aderenza, limitando al massimo il gioco da cui lo strofinio sulla pelle.

Modelli disponibili:
cod. 0940 Coppia Kg. 0,500 cadauna
cod. 0942 Coppia Kg. 1,000 cadauna
cod. 0943 Coppia Kg. 1,500 cadauna
cod. 0944 Coppia Kg. 2,000 cadauna



Cod. 0492, 0493, 0494

MEDICAL BALL è una palla medica in gel particolarmente apprezzata per la sua morbidezza e per la grande facilità di presa, garantita anche dalla superficie reticolata antiscivolo. Gonfiabile a piacere, smorza i rimbalzi e produce un lieve effetto destabilizzante dovuto all'effetto gelatinoso del suo contenuto. Adatta anche in acqua.

Modelli disponibili:
Cod. 0492 Kg 3, diametro 20 cm
Cod. 0493 Kg 4, diametro 21 cm
Cod. 0494 Kg, diametro 22 cm



Cod. 0495, 0496, 0497, 0498

MEDICAL BALL CON MANIGLIE sono delle palle mediche realizzate con due robuste prese. In tal modo alle caratteristiche tipiche delle palle mediche pesanti, lanciabili e non eccessivamente dure, si uniscono quelle tipiche dei pesi afferrabili ad una o due mani. La gamma di possibili esercizi diviene così pressoché infinita. Sono ideali per le lezioni di tonificazione, per il fitness olistico, la riabilitazione e soprattutto la preparazione atletica.

Modelli disponibili:
cod. 0495 Medical Ball kg 4
cod. 0496 Medical Ball kg 6
cod. 0497 Medical Ball kg 8
cod. 0498 Medical Ball kg 10



Cod. 2171, 2172, 2173
KETTLEBELL VERNICIATE

Modelli disponibili:
Cod. 2171 KETTLEBELL vernice nera kg 24
Cod. 2172 KETTLEBELL vernice nera kg 28
Cod. 2173 KETTLEBELL vernice nera kg 32



Cod. 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181
KETTLEBELL RICOPERTE VINILE

Modelli disponibili:
Cod. 2174 KETTLEBELL vinile giallo kg. 4
Cod. 2175 KETTLEBELL vinile blu kg. 8
Cod. 2176 KETTLEBELL vinile rossa kg.12
Cod. 2177 KETTLEBELL vinile verde kg.14
Cod. 2178 KETTLEBELL vinile giallo kg.16
Cod. 2179 KETTLEBELL vinile blu kg.18
Cod. 2180 KETTLEBELL vinile rossa kg.20
Cod. 2181 KETTLEBELL vinile verde kg.24



Cod. 2190 – 2195
KETTLEBELL DA COMPETIZIONE Si tratta di Kettlebell dalle dimensioni standard, che non variano col variare del peso. Pesi disponibili:
Cod. 2190 blu kg. 8 • Cod. 2191 rosso kg.12
Cod. 2192 giallo kg.16 • Cod. 2193 blu kg.18
Cod. 2194 rosso kg.20 • Cod. 2195 verde kg.24



Cod. 0500, 0501, 0502, 0503, 0504, 0505
PALLE MEDICHE GIGANTI IN PELLE

Modelli disponibili:
cod. 0500 Kg. 4
cod. 0501 Kg. 5
cod. 0502 Kg. 6
cod. 0503 Kg. ?
cod. 0504 Kg. ?
cod. 0505 Kg. ?



Cod. 0470 – 0476
SIDEA SMASH D-BALL Robustissime, dall'ottima presa, non rimbalzanti, queste palle mediche, dette anche no bounce ball, sono nate per il core training ed in particolare per esercizi, tipo smash o slam, per l'allenamento della potenza e delle sue principali componenti; forza e velocità. L'estrema versatilità delle palle mediche, unita alle caratteristiche sopra indicate ed all'ampia gamma di pesi disponibili, hanno allargato gli ambiti d'utilizzo di questo attrezzo, che da specifico si è presto dimostrato genericamente utile anche nell'allenamento funzionale. Si veda anche Cod. 0500 Giant Med Ball e cod. 0495 Medical Ball con maniglie.
Pesi disponibili: 0470 kg 2 • 0471 kg 4 • 0472 kg 6 • 0473 kg 8
0474 kg 10 • 0475 kg 12 • 0476 kg 15
Colore rosso.



Cod. 2160 – 2164
CLUBBELL Clave metalliche per esercizi funzionali caratterizzati da movimenti circolari e multi direzionali.



Cod. 0600 – 0604
BULGARIAN BAG Sacca dalla forma semicircolare per esercizi funzionali basati su rotazioni continue dell'attrezzo intorno al tronco.
Pesi disponibili:
Cod. 0600 Bulgarian Bag kg 5
Cod. 0601 Bulgarian Bag kg 8
Cod. 0602 Bulgarian Bag kg 12
Cod. 0603 Bulgarian Bag kg 17
Cod. 0604 Bulgarian Bag kg 22



Cod. 1795
GILET ZAVORRATO KG 10 realizzato in robusto tessuto nylon tipo Oxford, si caratterizza per l'ottimo grado di finitura. Chiudibile attraverso zip è dotato di due regolazioni laterali in velcro che consentono di far aderire perfettamente il gilet al corpo. Il carico può essere facilmente variato da 1 a 10 kg attraverso l'inserimento nelle atsche interne di appositi sacchetti zavorra da 500 gr. Alcune bande catarifrangenti completano il prodotto rendendolo utilizzabile in sicurezza anche all'aperto.

Dimensioni 40 cm x 50 cm. Peso da 1 a 10 kg.



Cod. 1172

MANUBRI CON IMPUGNATURA Piccoli ed eleganti manubri da 500 gr e da 1 Kg, caratterizzati da una impugnatura con laccetto elastico. Utili per esercizi di tonificazione ove sia necessario un confortevole e sicuro fissaggio del manubrio alla mano per consentire movimenti molto dinamici o prolungati nel tempo; come nel caso della corsa con i manubri nelle mani.

Modelli disponibili:
Cod. 1172 KG 0,5
Cod. 1173 KG 1,0



Cod. 1173

MANUBRI CON IMPUGNATURA Piccoli ed eleganti manubri da 500 gr e da 1 Kg, caratterizzati da una impugnatura con laccetto elastico. Utili per esercizi di tonificazione ove sia necessario un confortevole e sicuro fissaggio del manubrio alla mano per consentire movimenti molto dinamici o prolungati nel tempo; come nel caso della corsa con i manubri nelle mani.

Modelli disponibili:
Cod. 1172 KG 0,5
Cod. 1173 KG 1,0



COPPIA MANUBRI AEROBICA Ideali per tutti i tipi di esercizi i MANUBRI AEROBICA sono realizzati in materiale plastico ad alta resistenza in grado di assorbire i maggiori urti derivanti dall'utilizzo improprio dell'attrezzo. Il materiale utilizzato ed il tipo di impugnatura garantiscono un'ottima presa.

Cod. 4141, 4142, 4143, 4144, 4145, 4146, 4147

Modelli disponibili:
cod. 4141 Coppia manubri da Kg. 0,500 cadauno
cod. 4142 Coppia manubri da Kg. 1,000 cadauno
cod. 4143 Coppia manubri da Kg. 1,500 cadauno
cod. 4144 Coppia manubri da Kg. 2,000 cadauno
cod. 4145 Coppia manubri da Kg. 3,000 cadauno
cod. 4146 Coppia manubri da Kg. 4,000 cadauno
cod. 4147 Coppia manubri da Kg. 5,000 cadauno



Cod. 2121, 2122, 2123, 2124

COPPIA MANUBRI AEROBICA IN VINILE Ideali per tutti i tipi di esercizi i MANUBRI AEROBICA IN VINILE sono particolarmente apprezzati per l'ottimo rapporto qualità/prezzo.

Modelli disponibili:
cod. 2121 Coppia manubri da Kg. 0,500 cadauno
cod. 2122 Coppia manubri da Kg. 1,000 cadauno
cod. 2123 Coppia manubri da Kg. 1,500 cadauno
cod. 2124 Coppia manubri da Kg. 2,000 cadauno



Cod. 9035

MANUBRI GOMMATI DA 4 A 40 KG



Cod. 9026

COPPIA MANUBRIO CROMATO Caricabile lunghezza 50cm, 5 kg, per piastre diametro 50 mm. Non sono inclusi i COLLARI o le MOLLE ferma piastre.



Cod. 9028

CORE WHEEL Coppia maniglie con ruote per esercizi di sliding. Partendo da posizione in ginocchio queste semplici maniglie dotate di ruote permettono un agevole allungamento in avanti. L'esercizio, con diverse variazioni, consente un ottimo allenamento dei muscoli addominali e della schiena, con un significativo impegno dei muscoli coinvolti nella stabilizzazione del "core"; trasverso dell'addome, obliqui esterni, obliqui interni, retto addominale, quadrato dei lombi, dorsali, multifido. Per questa ragione l'attrezzo risulta particolarmente utile per la preparazione atletica e per il fitness funzionale.

Dimensioni: maniglia 12 cm; ruota 12,5 cm



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi.

Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0111

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg.
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



Prodotto leader in molte nazioni, il **Maxi Elastiband**, è la versione allungata a 110 cm del più classico Elastiband da 80 cm. Come l'Elastiband si tratta di una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano cinque punti di presa, di 22 cm, leggermente più grandi rispetto a quelli dell'Elastiband, numerati da 1 a 5, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile nella resistenza leggera kg10.

Cod. 0114

Misure: lung. 110 cm, h.4 cm
Colori: rosso
Materiale: elastico tessuto



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0121

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.



Prodotto leader in molte nazioni, l'**Elastiband** è una banda elastica di straordinaria qualità, adatta per ogni tipo di allenamento, per la rieducazione, lo stretching ed in generale per tutte le attività di tonificazione. Composta da diversi elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard resiste agli strappi, non è facilmente soggetta al taglio delle scarpe, come gli elastici in gomma ed è indeformabile, anche se utilizzata in acqua. La banda elastica, inoltre, si caratterizza anche per essere doppia, con cuciture che formano otto punti di presa, numerati da 1 ad 8, utili all'esecuzione degli esercizi. Disponibile in 3 resistenze e Cod. 0129 in confezione + poster + DVD.

Cod. 0171

Misure: lung. 80 cm, h.4 cm resist.10 e 15 kg, h.6 cm resist. 20 kg.
Colori: giallo resistenza leggera kg10 - fucsia resistenza media kg15 - viola resistenza forte kg20
Materiale: elastico tessuto.

**Cod. 0126**

Lo **SVEL'RING** è ideale per esercizi di potenziamento e di tonificazione in posizione eretta e al suolo, per lezioni di gruppo e per il personal training. Composto da diversi tipi di elastici ricoperti da una banda in tessuto jacquard, resiste agli strappi ed è indeformabile, anche se utilizzato in acqua.

Misure: diametro 38 cm, h.4 cm
Colori: grigio-rosso
Materiale: elastico tessuto

**Cod. 0756, 0757**

Elastico ricambio per Gym Bar realizzato per essere montato sulle Gym Bar (Cod. 0755) ma frequentemente utilizzato come singolo elastico con presa. Si tratta di un elastico tubolare dotato di comode maniglie a fettuccia, particolarmente indicato per l'uso fisioterapico, riabilitativo ed il fitness. Misura elastico 85 cm. Misura indicativa totale, comprese le maniglie, 140 cm.

Disponibile in 2 resistenze:
Codice 0756 MEDIA resistenza colore VERDE
Codice 0757 FORTE resistenza colore ROSSO

**Cod. 0511**

I **LATEX LOOP** sono elastici circolari semplici e particolarmente comodi. La loro grande diffusione è dovuta all'estrema economicità del prodotto unita alla notevole utilità. I Latex loop rappresentano la forma più economica di elastici per corsi di ginnastica tonificante ed aerobica dolce a moderata intensità muscolare. Disponibili in 2 resistenze.

Misure: diametro 27,5 cm sp.1,60 mm
h.2,40 cm medio, h.3cm forte
Colori: verde resistenza media - blu resistenza forte
Materiale: latex

**Cod. 0512**

I **LATEX LOOP** sono elastici circolari semplici e particolarmente comodi. La loro grande diffusione è dovuta all'estrema economicità del prodotto unita alla notevole utilità. I Latex loop rappresentano la forma più economica di elastici per corsi di ginnastica tonificante ed aerobica dolce a moderata intensità muscolare. Disponibili in 2 resistenze.

Misure: diametro 27,5 cm sp.1,60 mm
h.2,40 cm medio, h.3cm forte
Colori: verde resistenza media - blu resistenza forte
Materiale: latex

**Cod. 0564**

La **LATEX BAND** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 0565**

La **LATEX BAND** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 0566**

La **LATEX BAND** è una banda elastica semplice ed economica. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione, pilates ecc. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare la Latex band nella lunghezza desiderata. Disponibile in 3 resistenze.

Misure: lunghezza 25 mt h.15 cm
Colori: rosso resist.leggera - grigio resist.media
viola resist.forte
Materiale: latex

**Cod. 0575**

Il **FIT-TUBE** è un elastico tubolare semplice ed economico. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare il Fit-tube nella lunghezza desiderata. Disponibile in 2 resistenze.

Misure: 25 mt
Colori: verde resistenza media - rosso resistenza forte.

**Cod. 0576**

Il **FIT-TUBE** è un elastico tubolare semplice ed economico. Molto utile negli esercizi di tonificazione presenta una vastissima gamma di utilizzi; fitness, riabilitazione. Una grande varietà di utilizzi dovuta anche alla confezione in rotoli da 25 m che permette di tagliare il Fit-tube nella lunghezza desiderata. Disponibile in 2 resistenze.

Misure: 25 mt
Colori: verde resistenza media - rosso resistenza forte.

**Cod. 0577**

Il **FIT-TUBE** è un elastico tubolare con maniglie specifico per tonificare e rafforzare braccia, spalle, dorsali, particolarmente indicato per uso fisioterapico e riabilitativo. Disponibile in 2 resistenze, con maniglie in plastica rigide oppure con prese morbide in fettuccia.

Misure: 1,30 mt
Colori: verde resistenza media - rosso resistenza forte.

**Cod. 0578**

Il **FIT-TUBE** è un elastico tubolare con maniglie specifico per tonificare e rafforzare braccia, spalle, dorsali, particolarmente indicato per uso fisioterapico e riabilitativo. Disponibile in 2 resistenze, con maniglie in plastica rigide oppure con prese morbide in fettuccia.

Misure: 1,30 mt
Colori: verde resistenza media - rosso resistenza forte.

**Cod. 2000**

COPPIA MANIGLIA IN PLASTICA realizzata per gli elastici a tubolare, specie quelli in rotolo, tipo Fit-Tube cd. 0577, si caratterizza per l'estrema facilità ed efficacia di aggancio.

**Cod. 5102**

FOUR BANS è una soluzione realizzata con l'elastico dell'Elastiband (vedi art 0111) composta da 4 elastici ad anello uniti da un piccolo elastico centrale in modo da formare una X e consentire di lavorare contemporaneamente con gambe e braccia. In modo tale da poter ampliare la gamma di esercizi, due anelli, color rosso, hanno resistenza 10Kg e lunghezza 70cm, mentre gli altri due, color nero, hanno resistenza 15 Kg e lunghezza 35cm. Utilissimo nel total body ed enormemente versatile per svariate applicazioni.

**Cod. 2001**

COPPIA MANIGLIA IN FETTUCCIA realizzata per gli elastici a tubolare, specie quelli in rotolo, tipo Fit-Tube cd. 0577, è realizzata con una fettuccia in poliestere. Questa soluzione, per sua natura molto economica, nasce per i centri riabilitativi che desiderano fornire al paziente un elastico con maniglia per l'effettuazione di esercizi a casa.

**Cod. 5104**

TUBE RING elastico tubolare diametro cm 22 con prese in neoprene.

**Cod. 1700**

BIG TUBING KIT – Kit formato da un elastico tubolare di 3 m ed una coppia di cinture. L'elastico, estendibile sino a 10 m, con un range di lavoro da 4 a 10 m, è ricoperto da una calza protettiva e dotato di moschettoni d'aggancio. Per aumentare ulteriormente la resistenza è indispensabile acquistare più elastici. E' consigliabile una dotazione di 3 elastici, in modo tale da poter modulare la resistenza a seconda dell'esercizio e dell'atleta.



Cod. 0101, 0102

TONIX BALL è una palla medica sui generis. Simile ad un pallone da calcio, di materiale molto resistente, è dotata di maniglie smontabili realizzate in velcro. Ideale per le lezioni di tonificazione, per il fitness olistico, la preparazione atletica e la riabilitazione, la Tonix Ball è un attrezzo estremamente versatile.

Modelli disponibili:
Cod. 0101 KG 1, diametro 20 cm
Cod. 0102 KG 2, diametro 20 cm.



Cod. 2091

SACCA SOFT BALL Sacca porta Soft Ball e palloni in genere, è realizzata in materiale sintetico con chiusura con corda. Realizza in vari colori, 55x55 cm, h 148 cm, contiene circa 50 Soft Ball.



Cod. 0414, 0415, 0416, 0417

SOFT BALL, diametro di circa 26 cm, gonfiata ad aria dall'utente, è la pallina più famosa e distribuita. Utilizzatissima nel pilates, molto morbida, facilmente dilatata e piacevole al tatto, può essere impiegata in molteplici esercizi di ginnastica dolce, rieducativa, tonificazione ed acquagym.

0414 Rossa • 0415 Verde • 0416 Blu • 0417 Giallo

Cod. 0420

POMPA PER PALLINE Piccola pompa realizzata per gonfiare palline di ridotte dimensioni.

NOVITÀ



Cod. 0427

ACQUA-BALL Come il Flow Bag, cod 8050, riassume gli elementi caratterizzanti il functional training ed il core training. Si tratta di una Gym Ball da 42 cm dotata di prese per mani e piedi, da riempire con acqua ed aria. Il movimento dell'acqua rende l'attrezzo fortemente destabilizzante, cosa che obbliga l'utilizzatore ad un intenso lavoro di compensazione e controllo, che coinvolge tutto il corpo. La soluzione, pratica ed economica, risulta indicata per il fitness funzionale; anche di gruppo.



Cod. 0485

MEDICINE BALL WITH ROPE Kg.2 è una tradizionale palla medica in gomma dotata di una doppia corda fissata attraverso un foro centrale. Strutturata con robustissima gomma non va gonfiata. Gli esercizi base consistono nel far roteare la palla da posizione seduta, o in ginocchio, attraverso la corda (da cui i nomi CYCLONE o TORNADO BALL) in modo tale da eseguire serie continue di rimbalzi sul pavimento o su un muro.

Modelli disponibili:
Cod. 0485 KG 2,0



Cod. 0434

BUMP GYM BALL SUPERFICIE TACCHETTATA, diametro 65 cm, colore rosso è un pallone di grandi dimensioni caratterizzato dalla particolarità della superficie con tante morbide protuberanze che svolgono una forte azione stimolante e massaggiante. Le protuberanze, pur essendo molto sporgenti, non si rivelano mai fastidiose ma la loro azione risulta sempre gradevole. Questa gym ball utile per la realizzazione di numerosi esercizi, dalla ginnastica alla riabilitazione, risulta particolarmente adatta per l'effettuazione di esercizi di allungamento e rilassamento. Robustezza, elasticità e precisione, sono le qualità costruttive principali di questo prodotto.



Cod. 0486

MEDICINE BALL WITH ROPE Kg.4 è una tradizionale palla medica in gomma dotata di una doppia corda fissata attraverso un foro centrale. Strutturata con robustissima gomma non va gonfiata. Gli esercizi base consistono nel far roteare la palla da posizione seduta, o in ginocchio, attraverso la corda (da cui i nomi CYCLONE o TORNADO BALL) in modo tale da eseguire serie continue di rimbalzi sul pavimento o su un muro.

Modelli disponibili:
Cod. 0486 KG 4,0



Cod. 0428, 0429, 0431, 0445, 0446

GYM BALL, colore grigio metal, i palloni di grandi dimensioni rappresentano uno dei più diffusi e versatili attrezzi per la ginnastica e la riabilitazione. Robustezza, elasticità e precisione costruttiva sono le caratteristiche principali di questo prodotto.

cod. 0428 - Ø 45
cod. 0429 - Ø 55
cod. 0431 - Ø 65
cod. 0445 - Ø 75
cod. 0446 - Ø 85



Cod. 0450

PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0450 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Diametro: 10 cm
Peso: kg.0,500
Colori: rossa



Cod. 0451

PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0451 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Diametro: 11 cm
Peso: kg.1,000
Colori: verde



Cod. 0453

PILATES BALL è una palla con peso di piccole dimensioni parzialmente riempita di sabbia. Realizzata con gomma molto resistente è particolarmente morbida e deformabile in modo tale da garantire un'ottima presa. Grazie al suo peso moderato, 0,5, 1, 2 kg a seconda del modello, ed alla facilità con la quale può essere impugnata si possono realizzare innumerevoli esercizi di sollevamento, mobilità articolare, schiacciamento ed in generale, di potenziamento muscolare tipici dei programmi di allenamento con piccole palle mediche.

Cod. 0453 La Pilates ball è una pallina pesante ottima per la riabilitazione e per l'allenamento di braccia, spalle e busto.

Diametro: 12 cm
Peso: kg.1,500
Colori: viola



Cod. 0461

PALLINA STANDARD, diametro 7 cm, peso 60 gr. distribuita in confezioni da 5 pz., questa piccola pallina rotonda, realizzata in morbido poliuretano, è particolarmente adatta per gli esercizi di manipolazione, distensione, rieducazione e ginnastica dolce.



Cod. 0462

PALLA SMARTY, diametro 8 cm, peso 60 gr., distribuita in confezioni da 5 pz., questa piccola pallina schiacciata, realizzata in morbido poliuretano, è particolarmente adatta per gli esercizi di manipolazione, distensione, rieducazione e ginnastica dolce.



Cod. 0495, 0496, 0497, 0498

MEDICAL BALL CON MANIGLIE sono delle palle mediche realizzate con due robuste prese. In tal modo alle caratteristiche tipiche delle palle mediche pesanti, lanciabili e non eccessivamente dure, si uniscono quelle tipiche dei pesi afferrabili ad una o due mani. La gamma di possibili esercizi diviene così pressoché infinita. Similmente alle TONIX BALL Cod. 0101 sono ideali per le lezioni di tonificazione, per il fitness olistico, la riabilitazione e soprattutto la preparazione atletica.

Modelli disponibili:
cod. 0495 Medical Ball kg 4 - cod. 0496 Medical Ball kg 6
cod. 0497 Medical Ball kg 8 - cod. 0498 Medical Ball kg 10



Cod. 0500, 0501, 0502, 0503, 0504, 0505
PALLE MEDICHE GIGANTI IN PELLE

Modelli disponibili:
cod. 0500 Kg. 4
cod. 0501 Kg. 5
cod. 0502 Kg. 6
cod. 0503 Kg. ?
cod. 0504 Kg. ?
cod. 0505 Kg. ?



Cod. 0492, 0493, 0494

MEDICAL BALL è una palla medica in gel particolarmente apprezzata per la sua morbidezza e per la grande facilità di presa, garantita anche dalla superficie reticolata antiscivolo. Gonfiabile a piacere, smorza i rimbalzi e produce un lieve effetto destabilizzante dovuto all'effetto gelatinoso del suo contenuto. Adatta anche in acqua.

Modelli disponibili:
Cod. 0492 Kg 3, diametro 20 cm
Cod. 0493 Kg 4, diametro 21 cm
Cod. 0494 Kg, diametro 22 cm



Cod. 0470 - 0476

SIDEA SMASH D-BALL Robustissime, dall'ottima presa, non rimbalzanti, queste palle mediche, dette anche no bounce ball, sono nate per il core training ed in particolare per esercizi, tipo smash o slam, per l'allenamento della potenza e delle sue principali componenti; forza e velocità. L'estrema versatilità delle palle mediche, unita alle caratteristiche sopra indicate ed all'ampia gamma di pesi disponibili, hanno allargato gli ambiti d'utilizzo di questo attrezzo, che da specifico si è presto dimostrato genericamente utile anche nell'allenamento funzionale. Si veda anche Cod. 0500 Giant Med Ball e cod. 0495 Medical Ball con maniglie.
Pesi disponibili: 0470 kg 2 • 0471 kg 4 • 0472 kg 6 • 0473 kg 8
0474 kg 10 • 0475 kg 12 • 0476 kg 15
Colore rosso.



Cod. 1278

MASSAGE BALL, diametro 8 cm, questa piccola pallina realizzata con gomma di media durezza, grazie alla sua "conformazione a riccio" è particolarmente adatta per gli esercizi di manipolazione e per i massaggi. Vedi anche MASSAGE BALL SOFT Cod. 1110.

Cod. 2133

SQUEEZE BALL, diametro 5 cm, è una piccola pallina in gomma del tutto simile alle cosiddette palline antistress. Utile per esercizi di manipolazione, per l'allenamento e la riabilitazione della mano, trova svariate applicazioni; sportive, ginniche e ludiche.



Cod. 1110

MASSAGE BALL SOFT, diametro 9,5 cm, questa piccola pallina realizzata con gomma di media durezza, grazie alla sua "conformazione a riccio" è particolarmente adatta per gli esercizi di manipolazione e per i massaggi. Vedi anche MASSAGE BALL Cod. 1278.



Cod. 7815

SOFT BALL, diametro di circa 15 cm, gonfiata ad aria dall'utente, è una pallina simile alla più diffusa SOFT BALL da 26 cm. Utilizzata nel pilates, molto morbida, facilmente dilatabile e piacevole al tatto, può essere impiegata in molteplici esercizi di ginnastica dolce, rieducativa, tonificazione ed acquagym.



Cod. 7816

OVAL BALL, diametro di circa 65 cm è una palla gonfiabile di forma ovale, concepita per numerosissimi esercizi specifici in grado di migliorare coordinazione, postura, tonificazione muscolare, respirazione ed in generale tutte le capacità funzionali. La forma ovale, che rende particolarmente originale ed accattivante questo attrezzo, offre una maggior variabilità di soluzioni stabilizzanti e destabilizzanti allo stesso tempo, rispetto alle tradizionali grandi palle rotonde. Inoltre, il materiale speciale col quale è realizzata risulta particolarmente caldo e gradevole al tatto, facilitando così l'utilizzo dell'Oval Ball nei corsi collettivi di ginnastica.

**Cod. 0714, 0715**

BASTONE IN LEGNO (cod. 0714 lungo 120 - cod 0715 lungo 140) cm, diametro 2,5 cm, utile per l'effettuazione di molteplici esercizi; pilates, mobilitazione, riscaldamento.

Misure disponibili:
cod. 0714 Lunghezza 120 cm, diametro 2,5 cm
cod. 0715 Lunghezza 140 cm, diametro 2,5 cm

**Cod. 0720**

BARRA AEROBICA Particolarmente pratiche ed utili, negli esercizi di riscaldamento e tonificazione di spalle, braccia, busto, schiena e gambe, le BARRE AEROBICA, si caratterizzano per l'ottima finitura e per l'ampia gamma di pesi disponibili. Ricoperte con gomma morbida, garantiscono un'ottima presa e sicurezza. I tappi protettivi esterni, colorati differenzialmente, consentono di distinguere facilmente il peso. Lunghe 125 cm.

Modelli disponibili:
cod. 0720 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 1,000 GRIGIO

**Cod. 0723, 0724, 0725, 0726, 0727**

BARRA AEROBICA Particolarmente pratiche ed utili, negli esercizi di riscaldamento e tonificazione di spalle, braccia, busto, schiena e gambe, le BARRE AEROBICA, si caratterizzano per l'ottima finitura e per l'ampia gamma di pesi disponibili. Lunghe 125 cm.

Modelli disponibili:
cod. 0723 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 2,000 BLU
cod. 0724 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 3,000 ROSSO
cod. 0725 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 4,000 VERDE
cod. 0726 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 5,000 GIALLO
cod. 0727 Lunghezza 105 cm. - Peso Kg. 6,000 VIOLA

**Cod. 0755**

GYM BAR è un attrezzo semplice ed efficacissimo, nato dall'idea di unire ad una barra d'allenamento due elastici dotati di una presa a fettuccia. Con la GYM BAR è possibile effettuare un'infinità di esercizi utili alla tonificazione, all'allenamento cardiovascolare, alla mobilità e flessibilità articolare. Inoltre, è possibile modificare i carichi di lavoro in maniera veloce, anche durante gli esercizi, semplicemente ruotando la barra in modo tale da arrotolare l'elastico attorno ad essa. Per questo la GYM BAR può essere utile per allenamenti di gruppo o, considerata anche la facilità di trasporto, come strumento per gli allenatori professionisti che devono spostarsi con gli attrezzi.

Lunga 130 cm, spessore 3 cm, lung. elastici cm 80 x 2. Peso 370 gr.

**Cod. 9011**

DOOR GYM BAR è una barra telescopica a vite da inserire e bloccare "a pressione", tra gli stipiti delle porte, in modo tale da avere una salda presa per l'effettuazione di numerosi esercizi; trazioni, piegamenti sulle braccia, addominali ecc. Se abbinata al Flying, Cod. 2092, a cui può servire come punto d'aggancio, si ottiene un binomio di attrezzi, economici e facilmente trasportabili, dalle eccezionali possibilità allenanti.

Dimensioni 63-93 cm diametro 3 cm

**Cod. 0711**

BARRA DA RISCALDAMENTO lunga 140 cm., peso di soli Kg. 0,330 è una barra di plastica vuota rifinita con tappi protettivi ed utile per esercizi di mobilità e riscaldamento.

Cod. 1660

BILANCIERE POWER PUMP è realizzato in acciaio, lunghezza 1,36 m, diametro 28 mm e peso kg 1 ed è dotato di molle ferma disco esterne.

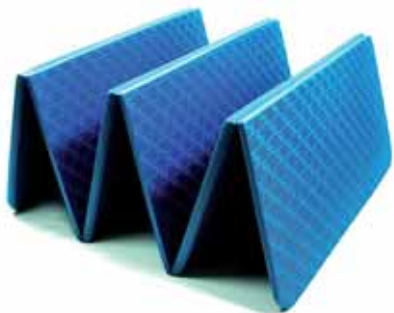
**Cod. 9029**

TOTAL-CORE PIN con maniglia a V Piastra attrezzata con perno ruotante multidirezionale ove inserire un bilanciario olimpionico per l'esecuzione di esercizi a corpo libero, con particolare riferimento al core training. Il Kit è composto da una piastra-perno più maniglia, da inserire, se lo si desidera, all'estremità opposta del bilanciario. La maniglia consente una più ampia varietà di prese e conseguentemente, di esercizi.

**Cod. 9018**

PUSH UP BAR Coppia di barre parallele, dotate di basi per l'appoggio su pavimento, per esercizi multiarticolari della parte superiore del corpo.

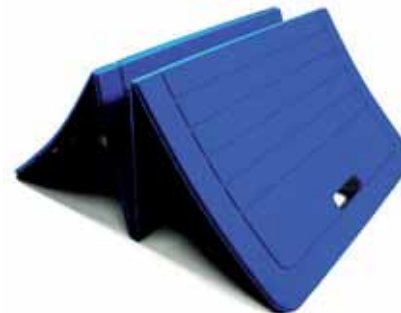
NOVITÀ



Cod. 0400

TAPPETO PIEGHEVOLE IN EVA L'EVA è un materiale molto pregiato, morbido ed indeformabile, con un coefficiente elastico estremamente regolare e generalmente molto gradevole al tatto. Le rifiniture e le piegature ottenute a caldo, fanno di questo tappeto pieghevole un prodotto di alta qualità, facilmente riconoscibile sin dal primo contatto.

Dimensioni 184 x 61 cm spessore 1,5 cm, colore blu.



Cod. 1322

TAPPETO PIEGABILE BLU si caratterizza per l'ottima rifinitura ed il rapporto qualità/prezzo. Realizzato in schiuma di polietilene termoformata con rivestimento in tessuto poliestere, è particolarmente resistente ed allo stesso tempo risulta molto piacevole al tatto. E' pieghevole, molto leggero, poco ingombrante e dotato di impugnatura.

Dimensioni da aperto 140 x 60 cm, Spessore 10 mm. Colore unico blu.



Cod. 3016

TAPPETO YOGA è un tappeto arrotolabile antiscivolo particolarmente morbido e gradevole al tatto.

Dimensioni 173 x 60 cm spessore 0,4 cm, colore azzurro.



Cod. 3024

TAPPETO PILATES è un tappeto arrotolabile antiscivolo particolarmente morbido e robusto.

Dimensioni: 173 x 61 cm, spessore 0,6 cm, colore nero



Home Page

Chi siamo

Novità

Promozioni

Usati

Eventi

@mailing

Dove Siamo

Contatti

Privacy

- Attrezzi
- Attrezzi Propriocettivi
- Attrezzi Acqua
- Attrezzi Pilates
- Attrezzi con Pesi
- Manubri
- Elastici
- Palle
- Barre
- Tappetini
- Fit Boxe
- Prese
- Piastre
- Rastrelliere
- Arredi Spogliatoi



Tutte le novità, le promozioni e gli attrezzi usati, su www.sideaita.it



Cardio Fitness



SB4



Run Up



Strutture



BASE + SACCO DA FIT BOXE Prodotto professionale di qualità superiore specifico per corsi di aerobica presso palestre e centri fitness. La **BASE**, da riempire con sabbia, è realizzata in plastica stampata con tecnica rotazionale da cui deriva la massima uniformità degli spessori, la massima tenuta e durata del prodotto. Il **SACCO**, diametro 35 x h 100, riempito in poliuretano espanso, deve la propria resistenza alla copertura in PVC di grosso spessore ed alle cuciture in filo di nylon realizzate artigianalmente in Italia. Il sistema di aggancio sulla base, consente al sacco di poter essere fissato con sicurezza, posizionato a due altezze differenti ed allo stesso tempo liberato con grande facilità.

Cod. 2095

Altezza base+sacco: 155 cm e 170 cm
Diametro base: 55 cm
Diametro sacco: 35 cm
Peso base vuota: 7 Kg
Peso sacco: 5 Kg
Colore base: grigio scuro
Colore sacco: rosso o nero



Cod. 2096

SACCO DA FIT BOXE COLORE ROSSO, diametro 35 x h 100, riempito in poliuretano espanso, deve la propria resistenza alla copertura in PVC di grosso spessore ed alle cuciture in filo di nylon realizzate artigianalmente in Italia. Viene commercializzato separatamente alla base come ricambio.

Cod. 2097

SACCO DA FIT BOXE COLORE NERO, diametro 35 x h 100, riempito in poliuretano espanso, deve la propria resistenza alla copertura in PVC di grosso spessore ed alle cuciture in filo di nylon realizzate artigianalmente in Italia. Viene commercializzato separatamente alla base come ricambio.



Cod. 2099

SIFLY sono una coppia di imbottiture rettangolari, tipo Pao, con fascia elastica a chiusura in velcro realizzata per il montaggio sui sacchi da Box e FitBoxe. Come per i Pao, anche i SiFly possono essere indossati manualmente come protezioni mobili per esercizi in coppia.

Costruiti con lo stesso PVC nero e le stesse cuciture rinforzate dei sacchi, si caratterizzano per l'elevata robustezza.

Dimensioni 26 x 8 x 8 cm.



Cod. 2101

COPPIA GUANTO PESANTE FIT BOXE Coppia di guanti in poliuretano adatti all'allenamento alla boxe ed alla pratica della Fit box.



Cod. 2105

BENDA PROTETTIVA Benda in cotone utilizzabile sia come sottoguento sia come protezione generica della mano nella boxe, nelle arti marziali ed in tutte le attività in cui può essere utile il bendaggio. Chiusura a velcro. Colore nero. Altezza 5 cm lunghezza 270 cm.



Cod. 2108

SACCO BOXE colore nero, 105 x 35cm, riempibile con acqua. Sacco dotato di doppia camera riempibile con acqua ed aria sino ad oltre 50 kg. sante e meno soggetto agli spostamenti.



Cod. 2109

SACCO BOXE 22 kg 90 x 33cm colore rosso
Sacco dotato di una cavità cilindrica centrale utile per aumentare il peso attraverso un'apposita sacca riempibile con sabbia. Il sacco viene consegnato come in foto, pronto all'uso, già riempito ed imbottito a 25 kg. La possibilità di riempire la cavità con l'apposita sacca è puramente facoltativa ed utile nel caso si desideri avere un sacco più pesante e meno soggetto agli spostamenti.



Cod. 2110

SACCO BOXE 25 kg 105 x 33cm colore rosso/nero
Sacco dotato di una cavità cilindrica centrale utile per aumentare il peso attraverso un'apposita sacca riempibile con sabbia. Il sacco viene consegnato come in foto, pronto all'uso, già riempito ed imbottito a 25 kg. La possibilità di riempire la cavità con l'apposita sacca è puramente facoltativa ed utile nel caso si desideri avere un sacco più pesante e meno soggetto agli spostamenti.

sidea

Fit Boxe



TRICEPS ROPE / Corda per Tricipiti cm 70 **Cod. 9000**



REVOLVI STRAIGHT BAR / Barra Corta per Tricipiti/Bicipiti cm 53 **Cod. 9001**

STIRUP CABLE HANDLE /Coppia Maniglia per Cavi **Cod. 9002**



STIRUP CABLE HANDLE /Coppia Maniglia per Cavi Aperta **Cod. 9002/1**



BAR COMBO / Triangolo per Pulley **Cod. 9004**

BALANCED V-BAR / Barra Angolata per Tricipiti **Cod. 9005**



POR-STTLE LAT BAR / Barra con Impugnatura Parallela Stretta cm 60 **Cod. 9006**

REVOLVI CUL BAR / Barra Stretta per Lat Machine cm 72 **Cod. 9007**



SQUAT RACK Si tratta di una coppia di robusti cavalletti regolabili in altezza per l'effettuazione di numerosi esercizi con bilanciere. Indispensabili per ragioni di sicurezza, risultano molto comodi e versatili perché separati. Possono, infatti, facilmente adattarsi alle più svariate esigenze ed essere altrettanto facilmente riposti, trasportati o utilizzati all'aperto.

Dimensioni: 53 x 94 cm h 113 cm.

Cod. 9020



COPPIA GUANTO IN PELLE PER BODY BUILDING Coppia di guanti in pelle protettivi per esercizi di body building e sollevamento pesi. Prodotto dall'eccezionale rapporto qualità/prezzo, robusto ed ottimamente rifinito. **Cod. 9022**



CORE WHEEL Coppia maniglie con ruote per esercizi di sliding. Partendo da posizione in ginocchio queste semplici maniglie dotate di ruote permettono un agevole allungamento in avanti. L'esercizio, con diverse variazioni, consente un ottimo allenamento dei muscoli addominali e della schiena, con un significativo impegno dei muscoli coinvolti nella stabilizzazione del "core": trasverso dell'addome, obliqui esterni, obliqui interni, retto addominale, quadrato dei lombi, dorsali, multifido. Per questa ragione l'attrezzo risulta particolarmente utile per la preparazione atletica e per il fitness funzionale.

Dimensioni: maniglia 12 cm; ruota 12,5 cm

Cod. 9028



Cod. 9008

MULTI-GRIP LAT BAR / Barra con Impugnatura Parallela Larga cm 86

Cod. 9009

MULTI-GRIP LAT BAR / Barra Larga per Lat Machine cm 122



Cod. 9010

GRAVITY INVERSION BOOTS Resistenti, robuste e ben imbottite, sono le classiche e famose cavigliere per inversione dotate di ganci metallici per rendere sicura la presa alla barra a cui appendersi e rimanere capovolti.

Cod. 9021

COPPIA CAVIGLIERA CON AGGANCIAMENTO PER CAVI Si tratta di una coppia di cavigliere in nylon, con chiusura in velcro, da agganciare ai cavi delle macchine isotoniche per l'effettuazione di numerosi esercizi. In particolare, vengono utilizzate per l'allenamento dei glutei, degli adduttori ed abduttori.



Cod. 9011

DOOR GYM BAR è una barra telescopica a vite da inserire e bloccare "a pressione", tra gli stipiti delle porte, in modo tale da avere una salda presa per l'effettuazione di numerosi esercizi; trazioni, piegamenti sulle braccia, addominali ecc. Se abbinata al Flying, Cod. 2092, a cui può servire come punto d'aggancio, si ottiene un binomio di attrezzi, economici e facilmente trasportabili, dalle eccezionali possibilità allenanti.

Dimensioni 63-93 cm diametro 3 cm



Cod. 9012

OLYMPIC PLATE / Piastra in Ghisa Stampata c/impugnatura col. nero foro 50 mm kg.5

Cod. 9013

OLYMPIC PLATE / Piastra in Ghisa Stampata c/impugnatura col. nero foro 50 mm kg.10

Cod. 9014

OLYMPIC PLATE / Piastra in Ghisa Stampata c/impugnatura col. nero foro 50 mm kg.15



Cod. 9015/9018

Bilancieri di varie tipologie e misure

Cod. 9016

COPPIA COLLARE con chiusura a T per Bilanciere Olimpico.



Cod. 9017

GRIP BALL DUMBBELL BAR mm28 Manubrio caricabile con dischi foro 28 mm dotato di palla centrale per l'allenamento della mano e della capacità di presa. La palla, offrendo una difficile presa, per via del fatto che la mano non riesce a chiudersi in modo ergonomico, aumenta notevolmente l'effetto allenante dell'esercizio con sovraccarico. L'allenamento della presa, a volte trascurato dagli atleti, implica il rafforzamento di numerosi muscoli del braccio e del tessuto connettivo di mano, polsi ed avambracci.

Cod. 9023

IMBOTTITURA BILANCIERE Imbottitura per bilanciere utile in diverse applicazioni, a partire dalla protezione del collo durante gli esercizi di squat e similari. Come possono mostrare le immagini, questa imbottitura si caratterizza per l'ottima finitura e per la robustezza costruttiva. Lunghezza 46 cm.



Cod. 9030

OLYMPIC PLATE / Piastra gommata con impugnatura col. verde foro 50mm kg.1,25.

Cod. 9040 - 9044

BUMPER PLATE Dischi dal diametro standard, che non varia col variare del peso, in grado di assorbire gli urti derivanti da sollevamenti olimpionici.

Pesi disponibili:

Cod. 9040 Bumper plate 50x450 mm kg 5 colore verde

Cod. 9042 Bumper plate 50x450 mm kg 10 colore giallo

Cod. 9044 Bumper plate 50x450 mm kg 20 colore rosso





Cod. 0730

RASTRELLIERA PORTA BARRE PICCOLA contiene da 30 a 50 barre a seconda del tipo ed è realizzata in metallo verniciato opportunamente dimensionato.

Dimensioni 40 x 52 cm., h 85 cm



Cod. 0731

RASTRELLIERA PORTA BARRE GRANDE contiene da 30 a 50 barre a seconda del tipo ed è realizzata in metallo verniciato opportunamente dimensionato.

Dimensioni 80 x 50 cm., h 85 cm



Cod. 1150

RASTRELLIERA PORTA PESETTI GRANDE è realizzata con tubolari 80 x 80 mm verniciati in grigio antracite.

Dimensioni generali 132 x 45 x altezza 80 cm.



Cod. 1134

RASTRELLIERA PER KIT PUMP dotata di ruote con fermo, di un piano porta mollette, contiene circa 20 kit completi ed è realizzata in metallo verniciato opportunamente dimensionato.

Dimensioni 100 x 80 h 138 cm.



Cod. 1155

RASTRELLIERA PORTA PESETTI è realizzata in metallo verniciato opportunamente dimensionato.

Dimensioni 52 x 39 cm., h 82 cm



Cod. 2185

RASTRELLIERA PORTA KETTLEBELL robustissima con piani sfalsati per consentire una agevole presa delle Kettlebell più pesanti



Cod. 0499

RASTRELLIERA PORTA MEDICAL BALL 6 posti

Dimensioni 70 x 62 cm h.174 cm.



Cod. 1152

RASTRELLIERA PORTA PESETTI MEDIA è realizzata con tubolare tondo verniciato grigio chiaro.

Dimensioni generali 97 x 41 x altezza 130 cm

Arredi spogliatoio, panche, armadi e portavalori di varie tipologie e misure





Sidea s.r.l. Via delle Pesche 125, 47522 Cesena (FC) Italy
Tel. +39.0547.313298 - Fax +39.0547.317446 - e-mail: sidea@sideaita.it

www.sideaita.it